

# Kursplan

10.12.2018 - 16.12.2018

Sindelfingen  
Nußstraße 4  
71065 Sindelfingen  
07031 410 29 59  
info@fitnessexpress-clubs.de



Montag 10.12.2018	Dienstag 11.12.2018	Mittwoch 12.12.2018	Donnerstag 13.12.2018	Freitag 14.12.2018	Samstag 15.12.2018	Sonntag 16.12.2018
<p>18:00 - 19:00 Body Workout</p>	<p>09:30 - 10:30 Fit in den Morgen</p>	<p>18:00 - 19:00 STRONG by Zumba</p>	<p>18:15 - 18:30 Bauchtraining inten...</p>	<p>17:30 - 18:30 LesMills BODYPUMP</p>	<p>14:00 - 15:00 Functional mit ALEK...</p>	<p>10:30 - 11:30 Sonntags-Surprise*</p>
<p>18:15 - 18:30 Bauchtraining inten...</p>	<p>10:30 - 11:30 Rückenfit</p>	<p>18:15 - 18:30 Bauchtraining inten...</p>	<p>18:30 - 19:30 Body Workout</p>	<p>18:30 - 19:30 Indoor Cycling</p>		
<p>18:30 - 19:30 Functional Workout</p>	<p>18:00 - 19:00 Zumba</p>	<p>18:30 - 19:30 Functional Workout</p>	<p>19:30 - 20:30 Indoor Cycling</p>			
<p>19:00 - 20:00 Bauch, Beine, Po</p>	<p>18:15 - 18:30 Bauchtraining inten...</p>	<p>19:00 - 20:00 Zumba</p>	<p>19:30 - 19:45 Bauchtraining inten...</p>			
<p>19:30 - 19:45 Bauchtraining inten...</p>	<p>19:00 - 20:00 LesMills BODYPUMP</p>	<p>19:30 - 19:45 Bauchtraining inten...</p>				
	<p>19:30 - 19:45 Bauchtraining inten...</p>	<p>20:00 - 21:00 Yoga</p>				
	<p>20:00 - 21:00 Indoor Cycling</p>					

Basic

Premium

Stand: 10.12.2018