

Kursplan

20.05.2019 - 26.05.2019

Sindelfingen
Nußstraße 4
71065 Sindelfingen
07031 410 29 59
info@fitnessexpress-clubs.de



| Montag 20.05.2019 | Dienstag 21.05.2019 | Mittwoch 22.05.2019 | Donnerstag 23.05.2019 | Freitag 24.05.2019 | Samstag 25.05.2019 | Sonntag 26.05.2019 |
|---|---|---|---|--|---|---|
| <p>18:00 - 19:00 Body Workout</p> <p>18:15 - 18:30 Bauchtraining inten...</p> <p>18:30 - 19:30 Functional Workout</p> <p>19:00 - 20:00 Bauch, Beine, Po</p> <p>19:30 - 19:45 Bauchtraining inten...</p> | <p>09:30 - 10:30 Fit in den Morgen</p> <p>10:30 - 11:30 Rückenfit</p> <p>18:00 - 19:00 Zumba</p> <p>18:15 - 18:30 Bauchtraining inten...</p> <p>19:00 - 20:00 LesMills BODYPUMP</p> <p>19:30 - 19:45 Bauchtraining inten...</p> <p>20:00 - 21:00 Indoor Cycling</p> | <p>18:00 - 19:00 STRONG by Zumba</p> <p>18:15 - 18:30 Bauchtraining inten...</p> <p>18:30 - 19:30 Functional Workout</p> <p>19:00 - 20:00 Zumba</p> <p>19:30 - 19:45 Bauchtraining inten...</p> <p>20:00 - 21:00 Yoga</p> | <p>18:15 - 18:30 Bauchtraining inten...</p> <p>18:30 - 19:30 Body Workout</p> <p>19:30 - 19:45 Bauchtraining inten...</p> <p>19:30 - 20:30 Indoor Cycling</p> | <p>17:30 - 18:30 LesMills BODYPUMP</p> <p>18:30 - 19:30 Indoor Cycling</p> | <p>14:00 - 15:00 Functional mit ALEK...</p> | <p>10:30 - 11:30 Sonntags-Surprise*</p> |

Basic

Premium

Stand: 25.05.2019